#### 美容护理一体化实训目录

**美容护理一体化实训（一）美容护理基础**

典型工作任务一 : 工作区域的准备与维护

典型工作活动1：工作区域的准备

典型工作任务二：皮肤的分析及诊断

典型工作活动2：皮肤的分析及诊断

典型工作任务三：面部皮肤护理基本程序

典型工作活动3:面部皮肤的卸妆与清洁

典型工作活动4:面部皮肤的去角质护理

典型工作活动5:面部中式穴位按摩

典型工作活动6:面部淋巴引流按摩

典型工作活动7:膏状面膜的涂抹与卸除

典型工作活动8：软膜的调制与涂抹

典型工作活动9:硬膜的调制与涂抹

典型工作活动10:巴拿芬膜的涂抹与卸除

典型工作活动11:家居面膜的调制与涂敷

典型工作任务四：身体护理基本程序

典型工作活动12:身体清洁护理

典型工作活动13:身体的测量与分析

典型工作活动14:体膜的涂抹与卸除

典型工作活动15:身体躯干部按摩

典型工作活动16:身体四肢部按摩

**美容护理一体化实训（二）面部护理**

典型工作任务五：中性皮肤护理

典型工作活动17:中性皮肤护理

典型工作任务六：干性皮肤护理

典型工作活动18:干性皮肤护理

典型工作任务七：油性皮肤护理

典型工作活动19:油性皮肤护理

典型工作任务八：敏感性皮肤护理

典型工作活动20:敏感性皮肤护理

典型工作任务九：痤疮皮肤护理

典型工作活动21:痤疮皮肤护理

典型工作任务十：色斑性皮肤护理

典型工作活动22:色斑性皮肤护理

典型工作任务十一：衰老性皮肤护理

典型工作活动23:衰老性皮肤护理

典型工作任务十二：综合性皮肤护理

典型工作活动24:综合性皮肤护理（一）

典型工作活动25:综合性皮肤护理（二）

**美容护理一体化实训（三）身体护理**

典型工作任务十三：体型分析

典型工作活动26:体型的测量与分析

典型工作任务十四：减肥与塑身

典型工作活动27:减肥

典型工作活动28:塑身

典型工作任务十五：脱毛

典型工作活动29:硬蜡的涂抹与毛发卸除

典型工作活动30:软蜡的涂抹与毛发卸除

典型工作活动31:糖蜡的涂抹与毛发卸除

典型工作任务十六：头部护理

典型工作活动32:头部护理

典型工作任务十七：肩颈部护理

典型工作活动33:肩颈部护理

典型工作任务十八：背部护理

典型工作活动34：背部护理

典型工作任务十九：手部护理

典型工作活动35:手部护理

典型工作任务二十：足部护理

典型工作活动36:足部护理

典型工作任务二十一：美胸

典型工作活动37:美胸

典型工作任务二十二：卵巢保养

典型工作活动38:卵巢保养

典型工作任务二十三：身体spa

典型工作活动39:身体spa

典型工作任务二十四：身体综合护理

典型工作活动40:身体综合护理（一）

典型工作活动41:身体综合护理（二）

**美容护理一体化实训（四）个案综合实战 \*开放性学生工作页**

典型工作任务二十五：皮肤管理

典型工作活动42:皮肤管理个案（一）

典型工作活动43:皮肤管理个案（二）

典型工作任务二十六：身体管理

典型工作活动44:身体管理个案（一）

典型工作活动45:身体管理个案（二）